



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Kjetil Simonsen

Association: Hommersåk Atletklubb

Dossard: 142

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 7:01:28

Vitesse: 5.41 km/h

Kilométrage: 11:06 min/km

Place par parcours: 115 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 100(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place catg. | Retard catg. | Place Total | | Retard Total | Total | | Place catg. | Retard catg. | Place Total | | Retard Total |
|-------------|-------|---------|-------------|--------------|-------------|-------|--------------|-------|---------|-------------|--------------|-------------|--------|--------------|
| | km | Temps | | | min/km | Total | | Total | km | | | Temps | min/km | |
| Dale | - | 1:40:47 | - | 111 | 43:25 | 125 | 43:25 | - | 1:40:47 | - | 111 | 43:25 | 125 | 43:25 |
| Hogstad | - | 1:18:33 | - | 98 | 33:39 | 111 | 33:39 | - | 2:59:20 | - | 104 | 1:17:04 | 117 | 1:17:04 |
| Storaberget | - | 34:27 | - | 93 | 15:02 | 107 | 15:02 | - | 3:33:47 | - | 104 | 1:32:06 | 117 | 1:32:06 |
| Myland | - | 1:41:06 | - | 98 | 49:16 | 114 | 1:31:47 | - | 5:14:53 | - | 101 | 2:21:22 | 117 | 2:21:22 |
| Vårlivarde | - | 25:06 | - | 84 | 12:36 | 99 | 12:36 | - | 5:39:59 | - | 102 | 2:33:58 | 117 | 2:33:58 |
| Lauvås | - | 50:00 | - | 94 | 27:47 | 109 | 27:47 | - | 6:29:59 | - | 100 | 3:00:26 | 115 | 3:00:26 |
| Finish | - | 31:29 | - | 85 | 14:14 | 98 | 14:14 | 38.00 | 7:01:28 | - | 100 | 3:14:40 | 115 | 3:14:40 |