



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

Daniel kvam

Temps total: 7:09:43

Dossard: 109

Vitesse: - km/h

Kilométrage: 11:19 min/km

Enduro E Bike

Place par parcours: 118 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Catégorie:  
mann

Place par catégorie: 103(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste       | Etape |         | Place catg. | Retard catg. | Place Total |       | Retard Total | Total |         | Place catg. | Retard catg. | Place Total |        | Retard Total |
|-------------|-------|---------|-------------|--------------|-------------|-------|--------------|-------|---------|-------------|--------------|-------------|--------|--------------|
|             | km    | Temps   |             |              | min/km      | Total |              | Total | km      |             |              | Temps       | min/km |              |
| Dale        | -     | 1:37:49 | -           | 106          | 40:27       | 119   | 40:27        | -     | 1:37:49 | -           | 106          | 40:27       | 119    | 40:27        |
| Hogstad     | -     | 1:23:26 | -           | 104          | 38:32       | 119   | 38:32        | -     | 3:01:15 | -           | 105          | 1:18:59     | 119    | 1:18:59      |
| Storaberget | -     | 35:59   | -           | 98           | 16:34       | 115   | 16:34        | -     | 3:37:14 | -           | 106          | 1:35:33     | 121    | 1:35:33      |
| Myland      | -     | 1:43:03 | -           | 101          | 51:13       | 117   | 1:33:44      | -     | 5:20:17 | -           | 105          | 2:26:46     | 121    | 2:26:46      |
| Vårlivarde  | -     | 26:14   | -           | 91           | 13:44       | 106   | 13:44        | -     | 5:46:31 | -           | 105          | 2:40:30     | 120    | 2:40:30      |
| Lauvås      | -     | 47:29   | -           | 88           | 25:16       | 101   | 25:16        | -     | 6:34:00 | -           | 104          | 3:04:27     | 119    | 3:04:27      |
| Finish      | -     | 35:43   | -           | 103          | 18:28       | 119   | 18:28        | -     | 7:09:43 | -           | 103          | 3:22:55     | 118    | 3:22:55      |