



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Odd Harald Fostenes

Dossard: 184

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 8:17:18

Vitesse: 4.58 km/h

Kilométrage: 13:06 min/km

Place par parcours: 127 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 110(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place catg. | Retard catg. | Place Total | | Retard Total | Total | | Place catg. | Retard catg. | Place Total | | Retard Total |
|-------------|-------|---------|-------------|--------------|-------------|-------|--------------|-------|---------|-------------|--------------|-------------|--------|--------------|
| | km | Temps | | | min/km | Total | | Total | km | | | Temps | min/km | |
| Dale | - | 1:37:50 | - | 108 | 40:28 | 121 | 40:28 | - | 1:37:50 | - | 108 | 40:28 | 121 | 40:28 |
| Hogstad | - | 1:33:33 | - | 111 | 48:39 | 128 | 48:39 | - | 3:11:23 | - | 109 | 1:29:07 | 125 | 1:29:07 |
| Storaberget | - | 48:21 | - | 112 | 28:56 | 136 | 28:56 | - | 3:59:44 | - | 110 | 1:58:03 | 126 | 1:58:03 |
| Myland | - | 2:00:50 | - | 110 | 1:09:00 | 128 | 1:51:31 | - | 6:00:34 | - | 111 | 3:07:03 | 128 | 3:07:03 |
| Vårlivarde | - | 29:59 | - | 108 | 17:29 | 125 | 17:29 | - | 6:30:33 | - | 111 | 3:24:32 | 128 | 3:24:32 |
| Lauvås | - | 1:07:35 | - | 109 | 45:22 | 130 | 45:22 | - | 7:38:08 | - | 111 | 4:08:35 | 128 | 4:08:35 |
| Finish | - | 39:10 | - | 108 | 21:55 | 126 | 21:55 | 38.00 | 8:17:18 | - | 110 | 4:30:30 | 127 | 4:30:30 |