



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Bjarte Aanestad

Temps total: 9:51:49

Dossard: 38

Vitesse: 3.85 km/h

Kilométrage: 15:35 min/km

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Place par parcours: 135 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Catégorie:

Place par catégorie: 112(de 118)

mann

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | Retard |
|-------------|-------|---------|-------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|-------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | | min/km | catg. | | catg. | Total | | | | |
| Dale | - | 2:04:27 | - | 118 | 1:07:05 | 141 | 1:07:05 | - | 2:04:27 | - | 118 | 1:07:05 | 141 | 1:07:05 |
| Hogstad | - | 1:45:42 | - | 113 | 1:00:48 | 137 | 1:00:48 | - | 3:50:09 | - | 113 | 2:07:53 | 137 | 2:07:53 |
| Storaberget | - | 47:01 | - | 111 | 27:36 | 134 | 27:36 | - | 4:37:10 | - | 112 | 2:35:29 | 135 | 2:35:29 |
| Myland | - | 2:36:48 | - | 112 | 1:44:58 | 136 | 2:27:29 | - | 7:13:58 | - | 112 | 4:20:27 | 135 | 4:20:27 |
| Vårlivarde | - | 33:18 | - | 112 | 20:48 | 130 | 20:48 | - | 7:47:16 | - | 112 | 4:41:15 | 135 | 4:41:15 |
| Lauvås | - | 1:20:14 | - | 112 | 58:01 | 136 | 58:01 | - | 9:07:30 | - | 112 | 5:37:57 | 135 | 5:37:57 |
| Finish | - | 44:19 | - | 111 | 27:04 | 135 | 27:04 | 38.00 | 9:51:49 | - | 112 | 6:05:01 | 135 | 6:05:01 |