



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

Berit Asheim

Temps total: 6:46:11

Dossard: 167

Vitesse: 5.61 km/h

Kilométrage: 10:42 min/km

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Place par parcours: 108 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 25)

kvinne

Meilleur temps dans la catégorie: 4:52:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	Total		Total	km			Temps	min/km	
Dale	-	1:40:46	-	14	30:10	124	43:24	-	1:40:46	-	14	30:10	124	43:24
Hogstad	-	1:19:50	-	14	24:24	114	34:56	-	3:00:36	-	14	54:34	118	1:18:20
Storaberget	-	34:58	-	15	9:58	110	15:33	-	3:35:34	-	14	1:04:29	118	1:33:53
Myland	-	1:28:49	-	14	1:19:30	85	1:19:30	-	5:04:23	-	16	1:22:07	114	2:10:52
Vårlivarde	-	21:57	-	11	5:52	49	9:27	-	5:26:20	-	15	1:27:59	111	2:20:19
Lauvås	-	47:31	-	14	16:12	103	25:18	-	6:13:51	-	15	1:43:14	110	2:44:18
Finish	-	32:20	-	14	10:33	105	15:05	38.00	6:46:11	-	15	1:53:47	108	2:59:23