



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

Christine Marais Chaboud

Temps total: 8:32:08

Dossard: 177

Vitesse: 4.45 km/h

Kilométrage: 13:29 min/km

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Place par parcours: 130 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 25)

kvinne

Meilleur temps dans la catégorie: 4:52:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Total		
	Etape km	Etape Temps			Etape min/km	catg.		catg.	Total			Total	Total km	Total Temps
Dale	-	1:50:35	-	19	39:59	136	53:13	-	1:50:35	-	19	39:59	136	53:13
Hogstad	-	1:30:09	-	17	34:43	125	45:15	-	3:20:44	-	17	1:14:42	128	1:38:28
Storaberget	-	42:32	-	19	17:32	129	23:07	-	4:03:16	-	17	1:32:11	127	2:01:35
Myland	-	2:19:27	-	23	2:10:08	134	2:10:08	-	6:22:43	-	19	2:40:27	130	3:29:12
Vårlivarde	-	28:05	-	16	12:00	117	15:35	-	6:50:48	-	19	2:52:27	130	3:44:47
Lauvås	-	1:01:16	-	19	29:57	126	39:03	-	7:52:04	-	19	3:21:27	130	4:22:31
Finish	-	40:04	-	21	18:17	130	22:49	38.00	8:32:08	-	19	3:39:44	130	4:45:20