



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

Berit Forberg Aanestad

Temps total: 9:51:58

Dossard: 127

Vitesse: 3.85 km/h

Kilométrage: 15:35 min/km

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Place par parcours: 136 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Catégorie:

Place par catégorie: 24(de 25)

kvinne

Meilleur temps dans la catégorie: 4:52:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Dale	-	2:04:29	-	24	53:53	142	1:07:07	-	2:04:29	-	24	53:53	142	1:07:07
Hogstad	-	1:45:43	-	25	50:17	138	1:00:49	-	3:50:12	-	25	1:44:10	138	2:07:56
Storaberget	-	47:16	-	24	22:16	135	27:51	-	4:37:28	-	24	2:06:23	136	2:35:47
Myland	-	2:36:35	-	24	2:27:16	135	2:27:16	-	7:14:03	-	24	3:31:47	136	4:20:32
Vårlivarde	-	33:35	-	19	17:30	131	21:05	-	7:47:38	-	24	3:49:17	136	4:41:37
Lauvås	-	1:20:08	-	24	48:49	135	57:55	-	9:07:46	-	24	4:37:09	136	5:38:13
Finish	-	44:12	-	24	22:25	133	26:57	38.00	9:51:58	-	24	4:59:34	136	6:05:10