



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Tom Erik Halvorsen

Association: Gti Friidrettsklubb

Dossard: 12

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 3:46:48

Vitesse: 10.05 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours: 1 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 1(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	
Dale	-	57:22	-	1	-	1	-	-	57:22	-	1	-	1	-	-	1	-	-	57:22	-	1	-	1	-
Hogstad	-	44:54	-	1	-	1	-	-	1:42:16	-	1	-	1	-	-	1	-	-	1:42:16	-	1	-	1	-
Storaberget	-	19:25	-	1	-	1	-	-	2:01:41	-	1	-	1	-	-	1	-	-	2:01:41	-	1	-	1	-
Myland	-	51:50	-	1	-	2	42:31	-	2:53:31	-	1	-	1	-	-	1	-	-	2:53:31	-	1	-	1	-
Vårlivarde	-	12:30	-	1	-	1	-	-	3:06:01	-	1	-	1	-	-	1	-	-	3:06:01	-	1	-	1	-
Lauvås	-	23:32	-	2	1:19	2	1:19	-	3:29:33	-	1	-	1	-	-	1	-	-	3:29:33	-	1	-	1	-
Finish	-	17:15	-	1	-	1	-	38.00	3:46:48	-	1	-	1	-	-	1	-	-	3:46:48	-	1	-	1	-