



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Stian Tveten

Association: Skagerak Sportsklubb

Dossard: 125

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 4:38:54

Vitesse: 8.17 km/h

Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours: 5 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 5(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Place Total		Retard Total	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Total		Retard Total
	km	Temps			min/km	Total		Total	km			Temps	min/km	
Dale	-	1:07:55	-	12	10:33	12	10:33	-	1:07:55	-	12	10:33	12	10:33
Hogstad	-	51:53	-	2	6:59	2	6:59	-	1:59:48	-	6	17:32	6	17:32
Storaberget	-	22:12	-	3	2:47	3	2:47	-	2:22:00	-	4	20:19	4	20:19
Myland	-	1:05:06	-	5	13:16	6	55:47	-	3:27:06	-	3	33:35	3	33:35
Vårlivarde	-	16:44	-	7	4:14	8	4:14	-	3:43:50	-	4	37:49	4	37:49
Lauvås	-	32:54	-	14	10:41	16	10:41	-	4:16:44	-	5	47:11	5	47:11
Finish	-	22:10	-	7	4:55	9	4:55	38.00	4:38:54	-	5	52:06	5	52:06