



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

Lars ole Gudevang

Association: Sørmarka Arena

Dossard: 163

Temps total: 4:45:11

Vitesse: - km/h

Kilométrage: 7:31 min/km

Enduro E Bike

Place par parcours: 9 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 118)

mann

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	Total		Total	catg.			catg.	Total	
Dale	-	1:07:12	-	10	9:50	10	9:50	-	1:07:12	-	10	9:50	10	9:50
Hogstad	-	52:42	-	6	7:48	6	7:48	-	1:59:54	-	9	17:38	9	17:38
Storaberget	-	24:06	-	9	4:41	9	4:41	-	2:24:00	-	7	22:19	7	22:19
Myland	-	1:06:57	-	8	15:07	10	57:38	-	3:30:57	-	7	37:26	7	37:26
Vårlivarde	-	18:01	-	11	5:31	14	5:31	-	3:48:58	-	8	42:57	8	42:57
Lauvås	-	31:46	-	10	9:33	11	9:33	-	4:20:44	-	9	51:11	9	51:11
Finish	-	24:27	-	20	7:12	25	7:12	-	4:45:11	-	9	58:23	9	58:23