



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Kenneth Westerheim

Association: Stord allianselag

Dossard: 115

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 4:55:55

Vitesse: 7.70 km/h

Kilométrage: 7:48 min/km

Place par parcours: 12 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 10(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.								
Dale	-	1:05:06	-	4	7:44	4	7:44	-	1:05:06	-	4	7:44	4	7:44	
Hogstad	-	53:50	-	10	8:56	10	8:56	-	1:58:56	-	5	16:40	5	16:40	
Storaberget	-	25:16	-	16	5:51	18	5:51	-	2:24:12	-	8	22:31	8	22:31	
Myland	-	1:10:57	-	17	19:07	20	1:01:38	-	3:35:09	-	10	41:38	10	41:38	
Vårlivarde	-	18:59	-	19	6:29	22	6:29	-	3:54:08	-	10	48:07	10	48:07	
Lauvås	-	36:21	-	25	14:08	28	14:08	-	4:30:29	-	10	1:00:56	10	1:00:56	
Finish	-	25:26	-	32	8:11	38	8:11	38.00	4:55:55	-	10	1:09:07	12	1:09:07	