



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

### Samantha Claire Brough

Association: Stavanger triatlon klubb

Dossard: 10

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

kvinne

Temps total: 5:33:03

Vitesse: 6.85 km/h

Kilométrage: 8:46 min/km

Place par parcours: 46 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 4(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:52:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.	Total				
Dale	-	1:23:12	-	6	12:36	73	25:50	-	1:23:12	-	6	12:36	73	25:50
Hogstad	-	1:02:29	-	5	7:03	56	17:35	-	2:25:41	-	5	19:39	64	43:25
Storaberget	-	26:46	-	3	1:46	36	7:21	-	2:52:27	-	4	21:22	58	50:46
Myland	-	1:18:36	-	5	1:09:17	43	1:09:17	-	4:11:03	-	5	28:47	55	1:17:32
Vårlivarde	-	17:54	-	3	1:49	13	5:24	-	4:28:57	-	4	30:36	51	1:22:56
Lauvås	-	39:17	-	6	7:58	49	17:04	-	5:08:14	-	4	37:37	48	1:38:41
Finish	-	24:49	-	6	3:02	28	7:34	38.00	5:33:03	-	4	40:39	46	1:46:15