



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Marius Hop

Association: STRIK

Dossard: 157

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 5:03:12

Vitesse: 7.52 km/h

Kilométrage: 7:59 min/km

Place par parcours: 19 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 17(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.	Total				
Dale	-	1:14:58	-	37	17:36	39	17:36	-	1:14:58	-	37	17:36	39	17:36
Hogstad	-	55:57	-	16	11:03	17	11:03	-	2:10:55	-	21	28:39	22	28:39
Storaberget	-	26:35	-	30	7:10	32	7:10	-	2:37:30	-	24	35:49	26	35:49
Myland	-	1:08:05	-	12	16:15	14	58:46	-	3:45:35	-	18	52:04	20	52:04
Vårlivarde	-	19:25	-	23	6:55	26	6:55	-	4:05:00	-	20	58:59	22	58:59
Lauvås	-	33:11	-	17	10:58	20	10:58	-	4:38:11	-	18	1:08:38	20	1:08:38
Finish	-	25:01	-	23	7:46	29	7:46	38.00	5:03:12	-	17	1:16:24	19	1:16:24