



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Arvid Gilje

Association: GB Bygg AS

Dossard: 185

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 5:04:15

Vitesse: 7.49 km/h

Kilométrage: 8:01 min/km

Place par parcours: 20 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 18(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Dale	-	1:07:49	-	11	10:27	11	10:27	-	1:07:49	-	11	10:27	11	10:27
Hogstad	-	56:11	-	18	11:17	19	11:17	-	2:04:00	-	11	21:44	11	21:44
Storaberget	-	24:30	-	11	5:05	11	5:05	-	2:28:30	-	11	26:49	11	26:49
Myland	-	1:12:55	-	23	21:05	27	1:03:36	-	3:41:25	-	11	47:54	11	47:54
Vårlivarde	-	18:55	-	18	6:25	21	6:25	-	4:00:20	-	11	54:19	13	54:19
Lauvås	-	35:12	-	19	12:59	22	12:59	-	4:35:32	-	12	1:05:59	14	1:05:59
Finish	-	28:43	-	70	11:28	81	11:28	38.00	5:04:15	-	18	1:17:27	20	1:17:27