



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Frode Nebell

Temps total: 5:06:07

Dossard: 189

Vitesse: - km/h

Kilométrage: 8:04 min/km

Enduro E Bike

Place par parcours: 21 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 118)

mann

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Dale	-	1:15:18	-	38	17:56	40	17:56	-	1:15:18	-	38	17:56	40	17:56	-	1:15:18	-	38	17:56	40	17:56	-	1:15:18	-	38	17:56	40	17:56
Hogstad	-	58:09	-	28	13:15	30	13:15	-	2:13:27	-	30	31:11	32	31:11	-	2:13:27	-	30	31:11	32	31:11	-	2:13:27	-	30	31:11	32	31:11
Storaberget	-	24:58	-	13	5:33	13	5:33	-	2:38:25	-	26	36:44	28	36:44	-	2:38:25	-	26	36:44	28	36:44	-	2:38:25	-	26	36:44	28	36:44
Myland	-	1:10:27	-	16	18:37	19	1:01:08	-	3:48:52	-	22	55:21	24	55:21	-	3:48:52	-	22	55:21	24	55:21	-	3:48:52	-	22	55:21	24	55:21
Vårlivarde	-	19:13	-	21	6:43	24	6:43	-	4:08:05	-	23	1:02:04	25	1:02:04	-	4:08:05	-	23	1:02:04	25	1:02:04	-	4:08:05	-	23	1:02:04	25	1:02:04
Lauvås	-	36:09	-	21	13:56	24	13:56	-	4:44:14	-	20	1:14:41	22	1:14:41	-	4:44:14	-	20	1:14:41	22	1:14:41	-	4:44:14	-	20	1:14:41	22	1:14:41
Finish	-	21:53	-	5	4:38	6	4:38	-	5:06:07	-	19	1:19:19	21	1:19:19	-	5:06:07	-	19	1:19:19	21	1:19:19	-	5:06:07	-	19	1:19:19	21	1:19:19