



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Eirik Hanssen

Association: Toppidrettsgymnaset i Telemark

Dossard: 175

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 5:09:49

Vitesse: 7.36 km/h

Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours: 23 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 21(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.
Dale	-	1:14:46	-	32	17:24	34	17:24	-	1:14:46	-	32	17:24	34	17:24	-	1:14:46	-	32	17:24	34	17:24	-	32	17:24	34	17:24
Hogstad	-	1:00:37	-	41	15:43	44	15:43	-	2:15:23	-	37	33:07	39	33:07	-	2:15:23	-	37	33:07	39	33:07	-	37	33:07	39	33:07
Storaberget	-	22:19	-	5	2:54	5	2:54	-	2:37:42	-	25	36:01	27	36:01	-	2:37:42	-	25	36:01	27	36:01	-	25	36:01	27	36:01
Myland	-	1:12:50	-	22	21:00	26	1:03:31	-	3:50:32	-	23	57:01	25	57:01	-	3:50:32	-	23	57:01	25	57:01	-	23	57:01	25	57:01
Vårlivarde	-	15:18	-	2	2:48	2	2:48	-	4:05:50	-	21	59:49	23	59:49	-	4:05:50	-	21	59:49	23	59:49	-	21	59:49	23	59:49
Lauvås	-	38:37	-	38	16:24	42	16:24	-	4:44:27	-	22	1:14:54	24	1:14:54	-	4:44:27	-	22	1:14:54	24	1:14:54	-	22	1:14:54	24	1:14:54
Finish	-	25:22	-	30	8:07	36	8:07	38.00	5:09:49	-	21	1:23:01	23	1:23:01	38.00	5:09:49	-	21	1:23:01	23	1:23:01	38.00	5:09:49	-	21	1:23:01