



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Tommy Johnsen

Association: Tempo triatlon klubb

Dossard: 122

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 5:09:50

Vitesse: 7.36 km/h

Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours: 24 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 22(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.			catg.	Total				
Dale	-	1:18:01	-	54	20:39	56	20:39	-	1:18:01	-	54	20:39	56	20:39	
Hogstad	-	59:23	-	33	14:29	35	14:29	-	2:17:24	-	45	35:08	47	35:08	
Storaberget	-	26:36	-	31	7:11	33	7:11	-	2:44:00	-	42	42:19	44	42:19	
Myland	-	1:12:32	-	20	20:42	24	1:03:13	-	3:56:32	-	30	1:03:01	34	1:03:01	
Vårlivarde	-	18:19	-	15	5:49	18	5:49	-	4:14:51	-	28	1:08:50	30	1:08:50	
Lauvås	-	32:55	-	15	10:42	17	10:42	-	4:47:46	-	25	1:18:13	27	1:18:13	
Finish	-	22:04	-	6	4:49	7	4:49	38.00	5:09:50	-	22	1:23:02	24	1:23:02	