



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Fredrik Svendal

Temps total: 5:10:04

Dossard: 63

Vitesse: 7.35 km/h

Kilométrage: 8:10 min/km

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Place par parcours: 25 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 118)

mann

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | | Place | | Retard | | Total | | | Place | | Retard | |
|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total |
| Dale | - | 1:11:23 | - | 17 | 14:01 | 18 | 14:01 | - | 1:11:23 | - | 17 | 14:01 | 18 | 14:01 |
| Hogstad | - | 52:42 | - | 6 | 7:48 | 6 | 7:48 | - | 2:04:05 | - | 12 | 21:49 | 12 | 21:49 |
| Storaberget | - | 25:41 | - | 19 | 6:16 | 21 | 6:16 | - | 2:29:46 | - | 13 | 28:05 | 13 | 28:05 |
| Myland | - | 1:13:53 | - | 27 | 22:03 | 31 | 1:04:34 | - | 3:43:39 | - | 13 | 50:08 | 15 | 50:08 |
| Vårlivarde | - | 20:29 | - | 28 | 7:59 | 33 | 7:59 | - | 4:04:08 | - | 16 | 58:07 | 18 | 58:07 |
| Lauvås | - | 40:18 | - | 52 | 18:05 | 59 | 18:05 | - | 4:44:26 | - | 21 | 1:14:53 | 23 | 1:14:53 |
| Finish | - | 25:38 | - | 34 | 8:23 | 41 | 8:23 | 38.00 | 5:10:04 | - | 23 | 1:23:16 | 25 | 1:23:16 |