



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

### Marit Rossing

Association: Conocophillips  
Dossard: 170

Circuit: 38.00 km  
Trail Run

Catégorie:  
kvinne

Temps total: 5:42:32

Vitesse: 6.66 km/h  
Kilométrage: 9:01 min/km

Place par parcours: 56 (de 143)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48  
Place par catégorie: 5(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:52:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Dale	-	1:19:35	-	5	8:59	61	22:13	-	1:19:35	-	5	8:59	61	22:13
Hogstad	-	1:06:43	-	7	11:17	71	21:49	-	2:26:18	-	6	20:16	65	44:02
Storaberget	-	30:28	-	9	5:28	76	11:03	-	2:56:46	-	7	25:41	67	55:05
Myland	-	1:21:18	-	6	1:11:59	53	1:11:59	-	4:18:04	-	6	35:48	64	1:24:33
Vårlivarde	-	20:56	-	6	4:51	35	8:26	-	4:39:00	-	5	40:39	61	1:32:59
Lauvås	-	37:30	-	4	6:11	37	15:17	-	5:16:30	-	5	45:53	56	1:46:57
Finish	-	26:02	-	8	4:15	45	8:47	38.00	5:42:32	-	5	50:08	56	1:55:44