



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Ingrid Østrem

Temps total: 5:51:46

Dossard: 176

Vitesse: 6.48 km/h

Kilométrage: 9:16 min/km

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Place par parcours: 65 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 25)

kvinne

Meilleur temps dans la catégorie: 4:52:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | Retard |
|-------------|-------|---------|-------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|---------|
| | km | Temps | | | | min/km | catg. | | catg. | Total | | | | |
| Dale | - | 1:27:07 | - | 7 | 16:31 | 91 | 29:45 | - | 1:27:07 | - | 7 | 16:31 | 91 | 29:45 |
| Hogstad | - | 1:01:29 | - | 4 | 6:03 | 50 | 16:35 | - | 2:28:36 | - | 7 | 22:34 | 70 | 46:20 |
| Storaberget | - | 28:01 | - | 5 | 3:01 | 49 | 8:36 | - | 2:56:37 | - | 6 | 25:32 | 66 | 54:56 |
| Myland | - | 1:26:04 | - | 10 | 1:16:45 | 74 | 1:16:45 | - | 4:22:41 | - | 8 | 40:25 | 66 | 1:29:10 |
| Vårlivarde | - | 21:29 | - | 8 | 5:24 | 42 | 8:59 | - | 4:44:10 | - | 7 | 45:49 | 65 | 1:38:09 |
| Lauvås | - | 43:12 | - | 11 | 11:53 | 79 | 20:59 | - | 5:27:22 | - | 7 | 56:45 | 65 | 1:57:49 |
| Finish | - | 24:24 | - | 5 | 2:37 | 24 | 7:09 | 38.00 | 5:51:46 | - | 6 | 59:22 | 65 | 2:04:58 |