



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Arne Lima

Association: Bogafjell sykleklubb/Kruse Smith
Dossard: 17

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 5:28:47

Vitesse: 6.93 km/h

Kilométrage: 8:40 min/km

Place par parcours: 41 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 38(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.								
Dale	-	1:18:56	-	55	21:34	57	21:34	-	1:18:56	-	55	21:34	57	21:34	
Hogstad	-	1:02:09	-	49	17:15	53	17:15	-	2:21:05	-	50	38:49	53	38:49	
Storaberget	-	29:00	-	56	9:35	62	9:35	-	2:50:05	-	48	48:24	51	48:24	
Myland	-	1:13:40	-	25	21:50	29	1:04:21	-	4:03:45	-	39	1:10:14	43	1:10:14	
Vårlivarde	-	22:03	-	41	9:33	53	9:33	-	4:25:48	-	38	1:19:47	41	1:19:47	
Lauvås	-	37:11	-	31	14:58	34	14:58	-	5:02:59	-	36	1:33:26	39	1:33:26	
Finish	-	25:48	-	37	8:33	44	8:33	38.00	5:28:47	-	38	1:41:59	41	1:41:59	