



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Torstein Fjogstad

Temps total: 5:41:25

Dossard: 99

Vitesse: 6.68 km/h

Kilométrage: 9:00 min/km

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Place par parcours: 54 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Catégorie:

Place par catégorie: 50(de 118)

mann

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.	Total				
Dale	-	1:15:40	-	40	18:18	42	18:18	-	1:15:40	-	40	18:18	42	18:18
Hogstad	-	1:00:15	-	38	15:21	41	15:21	-	2:15:55	-	39	33:39	41	33:39
Storaberget	-	28:00	-	44	8:35	48	8:35	-	2:43:55	-	39	42:14	41	42:14
Myland	-	1:22:01	-	49	30:11	55	1:12:42	-	4:05:56	-	44	1:12:25	48	1:12:25
Vårlivarde	-	22:06	-	43	9:36	55	9:36	-	4:28:02	-	45	1:22:01	48	1:22:01
Lauvås	-	44:49	-	75	22:36	88	22:36	-	5:12:51	-	47	1:43:18	51	1:43:18
Finish	-	28:34	-	67	11:19	78	11:19	38.00	5:41:25	-	50	1:54:37	54	1:54:37