



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Martin Svangtun

Association: Gti Friidrettsklubb

Dossard: 11

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 5:45:07

Vitesse: 6.61 km/h

Kilométrage: 9:05 min/km

Place par parcours: 58 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 53(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | Place | Retard | Etape | | Total | Total | Total | Total | Place | Retard | Place | Retard |
|-------------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|---------|-------|-------|---------|--------|---------|--------|
| | km | Temps | | | | min/km | catg. | | | | | | | | |
| Dale | - | 1:25:20 | - | 78 | 27:58 | 84 | 27:58 | - | 1:25:20 | - | 78 | 27:58 | 84 | 27:58 | |
| Hogstad | - | 1:01:40 | - | 48 | 16:46 | 52 | 16:46 | - | 2:27:00 | - | 61 | 44:44 | 67 | 44:44 | |
| Storaberget | - | 26:55 | - | 35 | 7:30 | 38 | 7:30 | - | 2:53:55 | - | 57 | 52:14 | 62 | 52:14 | |
| Myland | - | 1:22:31 | - | 51 | 30:41 | 57 | 1:13:12 | - | 4:16:26 | - | 56 | 1:22:55 | 61 | 1:22:55 | |
| Vårlivarde | - | 22:28 | - | 47 | 9:58 | 59 | 9:58 | - | 4:38:54 | - | 56 | 1:32:53 | 60 | 1:32:53 | |
| Lauvås | - | 39:46 | - | 46 | 17:33 | 53 | 17:33 | - | 5:18:40 | - | 55 | 1:49:07 | 60 | 1:49:07 | |
| Finish | - | 26:27 | - | 42 | 9:12 | 50 | 9:12 | 38.00 | 5:45:07 | - | 53 | 1:58:19 | 58 | 1:58:19 | |