



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Martin Svangtun

Association: Gti Friidrettsklubb

Dossard: 11

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 5:45:07

Vitesse: 6.61 km/h

Kilométrage: 9:05 min/km

Place par parcours: 58 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 53(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.								
Dale	-	1:25:20	-	78	27:58	84	27:58	-	1:25:20	-	78	27:58	84	27:58	
Hogstad	-	1:01:40	-	48	16:46	52	16:46	-	2:27:00	-	61	44:44	67	44:44	
Storaberget	-	26:55	-	35	7:30	38	7:30	-	2:53:55	-	57	52:14	62	52:14	
Myland	-	1:22:31	-	51	30:41	57	1:13:12	-	4:16:26	-	56	1:22:55	61	1:22:55	
Vårlivarde	-	22:28	-	47	9:58	59	9:58	-	4:38:54	-	56	1:32:53	60	1:32:53	
Lauvås	-	39:46	-	46	17:33	53	17:33	-	5:18:40	-	55	1:49:07	60	1:49:07	
Finish	-	26:27	-	42	9:12	50	9:12	38.00	5:45:07	-	53	1:58:19	58	1:58:19	