



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

**Johanna Håland**

Association: Bryne Triatlonklubb

Dossard: 134

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

kvinne

Temps total: 6:06:02

Vitesse: 6.23 km/h

Kilométrage: 9:38 min/km

Place par parcours: 75 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 8(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:52:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.								
Dale	-	1:27:11	-	9	16:35	93	29:49	-	1:27:11	-	9	16:35	93	29:49	
Hogstad	-	1:08:02	-	8	12:36	76	23:08	-	2:35:13	-	8	29:11	79	52:57	
Storaberget	-	28:47	-	6	3:47	60	9:22	-	3:04:00	-	8	32:55	76	1:02:19	
Myland	-	1:28:08	-	13	1:18:49	82	1:18:49	-	4:32:08	-	9	49:52	77	1:38:37	
Vårlivarde	-	21:57	-	11	5:52	49	9:27	-	4:54:05	-	8	55:44	74	1:48:04	
Lauvås	-	44:19	-	13	13:00	86	22:06	-	5:38:24	-	8	1:07:47	76	2:08:51	
Finish	-	27:38	-	10	5:51	64	10:23	38.00	6:06:02	-	8	1:13:38	75	2:19:14	