



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Jack Aubrey Snell

Association: Øl og kondis

Dossard: 96

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 5:51:30

Vitesse: 6.49 km/h

Kilométrage: 9:15 min/km

Place par parcours: 61 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 56(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Dale	-	1:13:36	-	24	16:14	25	16:14	-	1:13:36	-	24	16:14	25	16:14
Hogstad	-	1:00:56	-	44	16:02	47	16:02	-	2:14:32	-	32	32:16	34	32:16
Storaberget	-	27:45	-	42	8:20	46	8:20	-	2:42:17	-	36	40:36	38	40:36
Myland	-	1:29:23	-	76	37:33	91	1:20:04	-	4:11:40	-	51	1:18:09	56	1:18:09
Vårlivarde	-	22:55	-	57	10:25	69	10:25	-	4:34:35	-	51	1:28:34	55	1:28:34
Lauvås	-	50:39	-	97	28:26	112	28:26	-	5:25:14	-	58	1:55:41	64	1:55:41
Finish	-	26:16	-	40	9:01	48	9:01	38.00	5:51:30	-	56	2:04:42	61	2:04:42