



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Magnar Haugenes Rake

Association: Stangeland Smashers

Dossard: 69

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 5:51:37

Vitesse: 6.48 km/h

Kilométrage: 9:16 min/km

Place par parcours: 62 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 57(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.	Total				
Dale	-	1:25:02	-	73	27:40	79	27:40	-	1:25:02	-	73	27:40	79	27:40
Hogstad	-	1:02:25	-	50	17:31	54	17:31	-	2:27:27	-	62	45:11	68	45:11
Storaberget	-	26:30	-	27	7:05	29	7:05	-	2:53:57	-	58	52:16	63	52:16
Myland	-	1:23:55	-	59	32:05	67	1:14:36	-	4:17:52	-	57	1:24:21	62	1:24:21
Vårlivarde	-	22:59	-	59	10:29	71	10:29	-	4:40:51	-	58	1:34:50	63	1:34:50
Lauvås	-	43:43	-	70	21:30	81	21:30	-	5:24:34	-	56	1:55:01	61	1:55:01
Finish	-	27:03	-	51	9:48	60	9:48	38.00	5:51:37	-	57	2:04:49	62	2:04:49