



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Paul Hjelmervik

Association: Enter Trailers

Dossard: 114

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 5:51:40

Vitesse: 6.48 km/h

Kilométrage: 9:16 min/km

Place par parcours: 63 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 58(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.	Total				
Dale	-	1:29:39	-	92	32:17	103	32:17	-	1:29:39	-	92	32:17	103	32:17
Hogstad	-	1:11:48	-	79	26:54	89	26:54	-	2:41:27	-	87	59:11	98	59:11
Storaberget	-	28:32	-	50	9:07	55	9:07	-	3:09:59	-	78	1:08:18	86	1:08:18
Myland	-	1:24:32	-	61	32:42	69	1:15:13	-	4:34:31	-	70	1:41:00	79	1:41:00
Vårlivarde	-	19:58	-	25	7:28	29	7:28	-	4:54:29	-	68	1:48:28	76	1:48:28
Lauvås	-	33:07	-	16	10:54	18	10:54	-	5:27:36	-	60	1:58:03	67	1:58:03
Finish	-	24:04	-	16	6:49	19	6:49	38.00	5:51:40	-	58	2:04:52	63	2:04:52