



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

**Kenneth Løvik**

Association: Gti Friidrettsklubb

Dossard: 23

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 6:00:03

Vitesse: 6.33 km/h

Kilométrage: 9:29 min/km

Place par parcours: 70 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 63(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Place Total		Retard Total	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Total		Retard Total
	km	Temps			min/km	Total		Total	km			Temps	min/km	
Dale	-	1:20:11	-	59	22:49	64	22:49	-	1:20:11	-	59	22:49	64	22:49
Hogstad	-	1:02:32	-	52	17:38	57	17:38	-	2:22:43	-	54	40:27	57	40:27
Storaberget	-	28:56	-	55	9:31	61	9:31	-	2:51:39	-	52	49:58	55	49:58
Myland	-	1:31:05	-	79	39:15	94	1:21:46	-	4:22:44	-	59	1:29:13	67	1:29:13
Vårlivarde	-	22:25	-	45	9:55	57	9:55	-	4:45:09	-	59	1:39:08	66	1:39:08
Lauvås	-	45:08	-	76	22:55	89	22:55	-	5:30:17	-	63	2:00:44	70	2:00:44
Finish	-	29:46	-	81	12:31	93	12:31	38.00	6:00:03	-	63	2:13:15	70	2:13:15