



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Morten Falkeid

Association: SUS BIL

Dossard: 139

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 6:02:47

Vitesse: 6.28 km/h

Kilométrage: 9:33 min/km

Place par parcours: 73 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 66(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | | Retard |
|-------------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|---------|--------|---------|
| | km | Temps | | | catg. | Total | | Total | km | | | Temps | min/km | |
| Dale | - | 1:24:55 | - | 70 | 27:33 | 76 | 27:33 | - | 1:24:55 | - | 70 | 27:33 | 76 | 27:33 |
| Hogstad | - | 1:07:09 | - | 67 | 22:15 | 74 | 22:15 | - | 2:32:04 | - | 69 | 49:48 | 76 | 49:48 |
| Storaberget | - | 30:26 | - | 67 | 11:01 | 75 | 11:01 | - | 3:02:30 | - | 66 | 1:00:49 | 73 | 1:00:49 |
| Myland | - | 1:25:19 | - | 64 | 33:29 | 72 | 1:16:00 | - | 4:27:49 | - | 64 | 1:34:18 | 72 | 1:34:18 |
| Vårlivarde | - | 24:46 | - | 78 | 12:16 | 93 | 12:16 | - | 4:52:35 | - | 65 | 1:46:34 | 72 | 1:46:34 |
| Lauvås | - | 41:04 | - | 56 | 18:51 | 63 | 18:51 | - | 5:33:39 | - | 64 | 2:04:06 | 71 | 2:04:06 |
| Finish | - | 29:08 | - | 74 | 11:53 | 86 | 11:53 | 38.00 | 6:02:47 | - | 66 | 2:15:59 | 73 | 2:15:59 |