



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

**Morten Falkeid**

Association: SUS BIL

Dossard: 139

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 6:02:47

Vitesse: 6.28 km/h

Kilométrage: 9:33 min/km

Place par parcours: 73 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 66(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.	Total				
Dale	-	1:24:55	-	70	27:33	76	27:33	-	1:24:55	-	70	27:33	76	27:33
Hogstad	-	1:07:09	-	67	22:15	74	22:15	-	2:32:04	-	69	49:48	76	49:48
Storaberget	-	30:26	-	67	11:01	75	11:01	-	3:02:30	-	66	1:00:49	73	1:00:49
Myland	-	1:25:19	-	64	33:29	72	1:16:00	-	4:27:49	-	64	1:34:18	72	1:34:18
Vårlivarde	-	24:46	-	78	12:16	93	12:16	-	4:52:35	-	65	1:46:34	72	1:46:34
Lauvås	-	41:04	-	56	18:51	63	18:51	-	5:33:39	-	64	2:04:06	71	2:04:06
Finish	-	29:08	-	74	11:53	86	11:53	38.00	6:02:47	-	66	2:15:59	73	2:15:59