



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Alex Skålevik

Association: Enter Trailers

Dossard: 111

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 6:10:59

Vitesse: 6.15 km/h

Kilométrage: 9:46 min/km

Place par parcours: 81 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 71(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Total	Total			km	Temps	
Dale	-	1:29:40	-	93	32:18	104	32:18	-	1:29:40	-	93	32:18	104	32:18
Hogstad	-	1:11:49	-	80	26:55	90	26:55	-	2:41:29	-	88	59:13	99	59:13
Storaberget	-	29:18	-	58	9:53	64	9:53	-	3:10:47	-	79	1:09:06	88	1:09:06
Myland	-	1:29:07	-	74	37:17	88	1:19:48	-	4:39:54	-	76	1:46:23	87	1:46:23
Vårlivarde	-	23:53	-	71	11:23	85	11:23	-	5:03:47	-	76	1:57:46	87	1:57:46
Lauvås	-	38:56	-	42	16:43	46	16:43	-	5:42:43	-	73	2:13:10	82	2:13:10
Finish	-	28:16	-	65	11:01	76	11:01	38.00	6:10:59	-	71	2:24:11	81	2:24:11