



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

Ståle Dyrøy Jørgensen

Temps total: 6:11:02

Dossard: 119

Vitesse: 6.15 km/h

Kilométrage: 9:46 min/km

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Place par parcours: 83 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Catégorie:

Place par catégorie: 73(de 118)

mann

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Total	Total		Total Place	Retard catg.	Place	Retard Total	
	km	Temps			min/km	Total		Total	km					Temps
Dale	-	1:30:03	-	98	32:41	109	32:41	-	1:30:03	-	98	32:41	109	32:41
Hogstad	-	1:10:44	-	73	25:50	81	25:50	-	2:40:47	-	85	58:31	96	58:31
Storaberget	-	31:53	-	77	12:28	89	12:28	-	3:12:40	-	86	1:10:59	97	1:10:59
Myland	-	1:22:56	-	53	31:06	60	1:13:37	-	4:35:36	-	73	1:42:05	82	1:42:05
Vårlivarde	-	22:33	-	54	10:03	66	10:03	-	4:58:09	-	71	1:52:08	79	1:52:08
Lauvås	-	41:50	-	61	19:37	69	19:37	-	5:39:59	-	70	2:10:26	78	2:10:26
Finish	-	31:03	-	84	13:48	96	13:48	38.00	6:11:02	-	73	2:24:14	83	2:24:14