

## Exploitation détaillée

Ast, Fritz Hendrik

Association: Frankfurt am Main

Dossard: 147

Circuit: 10.00 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:28

Vitesse: 10.44 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 52) Place par parcours/Hommes: 23 (de 32) Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:33