



Stirnu Buks I  
Zilie kalni / 15.04.2017

## Exploitation détaillée

### Laganovskis, Dzintars

Association: AD Fitness  
Dossard: 6055

Circuit: 28.00 km  
Lusis

Catégorie:  
VL3

Temps total: 3:51:16

Vitesse: 7.26 km/h

Place par parcours/Total: 290 (de 296)

Place par parcours/Hommes: 229 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 1:46:56

Place par catégorie: 75(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:11

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
101	-	1:19:21	-	74	38:06	227	42:41	-	1:19:21	-	74	38:06	227	42:41
102	-	33:56	-	74	15:51	227	17:51	-	1:53:17	-	74	53:57	229	1:17:03
103	-	14:43	-	76	7:17	231	8:20	-	2:08:00	-	75	1:00:57	230	1:19:48
104	-	37:37	-	76	17:25	229	20:35	-	2:45:37	-	76	1:18:00	231	1:29:27
105	-	26:24	-	75	11:42	219	14:03	-	3:12:01	-	75	1:29:11	228	1:43:30
Sprint Start	-	34:54	-	76	17:07	226	18:29	-	3:46:55	-	76	1:46:14	229	2:01:55
Sprint Finish	-	1:22	-	63	0:49	192	0:54	-	3:48:17	-	76	1:47:03	229	2:02:46
Ziel	-	2:59	-	75	2:02	228	2:02	28.00	3:51:16	-	76	1:49:05	229	2:04:20