



Stirnu Buks I  
Zilie kalni / 15.04.2017

## Exploitation détaillée

### Polis, Helmutš

Association: FK Kalsnava  
Dossard: 6247

Circuit: 28.00 km  
Lusis

Catégorie:  
VL3

Temps total: 2:58:12

Vitesse: 9.43 km/h

Place par parcours/Total: 228 (de 296)

Place par parcours/Hommes: 192 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 1:46:56

Place par catégorie: 59(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			Hommes	Hommes			km	Temps				
101	-	58:16	-	56	17:01	178	21:36	-	58:16	-	56	17:01	178	21:36
102	-	25:15	-	54	7:10	180	9:10	-	1:23:31	-	54	24:11	177	47:17
103	-	10:29	-	59	3:03	188	4:06	-	1:34:00	-	56	26:57	179	45:48
104	-	28:58	-	59	8:46	189	11:56	-	2:02:58	-	58	35:21	184	46:48
105	-	24:12	-	70	9:30	207	11:51	-	2:27:10	-	59	44:20	188	58:39
Sprint Start	-	28:25	-	63	10:38	193	12:00	-	2:55:35	-	61	54:54	193	1:10:35
Sprint Finish	-	0:52	-	25	0:19	84	0:24	-	2:56:27	-	60	55:13	192	1:10:56
Ziel	-	1:45	-	60	0:48	182	0:48	28.00	2:58:12	-	60	56:01	192	1:11:16