



Stirnu Buks I  
Zilie kalni / 15.04.2017

## Exploitation détaillée

### Rocēns, Valdis

Association: VSK Noskrien Seniori  
Dossard: 5381

Circuit: 22.00 km  
Stirnu buks

Catégorie:  
VB3

Temps total: 2:07:50

Vitesse: 10.33 km/h

Place par parcours/Total: 439 (de 530)

Place par parcours/Hommes: 324 (de 363)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:49

Place par catégorie: 89(de 101)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste         | Temps intermédiaires |             |            |             | Résultats d'étape |            |               |          | Résultat total |            |             |              |            |               |
|---------------|----------------------|-------------|------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|               | Etape km             | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| 102           | -                    | 32:37       | -          | 89          | 14:18             | 320        | 15:23         | -        | 32:37          | -          | 89          | 14:18        | 320        | 15:23         |
| 103           | -                    | 11:32       | -          | 92          | 4:52              | 332        | 5:27          | -        | 44:09          | -          | 91          | 19:10        | 323        | 20:50         |
| 104           | -                    | 31:10       | -          | 92          | 12:52             | 333        | 14:46         | -        | 1:15:19        | -          | 91          | 31:53        | 324        | 35:36         |
| 105           | -                    | 22:30       | -          | 91          | 9:24              | 328        | 10:26         | -        | 1:37:49        | -          | 92          | 41:17        | 328        | 46:02         |
| Sprint Start  | -                    | 27:00       | -          | 80          | 10:36             | 295        | 11:34         | -        | 2:04:49        | -          | 90          | 51:42        | 323        | 57:34         |
| Sprint Finish | -                    | 1:03        | -          | 44          | 0:26              | 214        | 0:36          | -        | 2:05:52        | -          | 89          | 52:01        | 322        | 57:56         |
| Ziel          | -                    | 1:58        | -          | 89          | 1:03              | 325        | 1:05          | 22.00    | 2:07:50        | -          | 89          | 52:59        | 324        | 59:01         |