



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 10.06.2017

## Exploitation détaillée

### Spangenberg, Andreas

Association: 1. Eichsfelder Sportclub  
Dossard: 393

Circuit: 5.30 km  
Hauptlauf 5,3 km

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 22:01

Vitesse: 14.44 km/h  
Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 47)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 28)  
Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 22:01