



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 10.06.2017

## Exploitation détaillée

**Ruhland, Martin**

Association: blau weiß Lengenfeld unterm Stein  
Dossard: 3

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf 10,6 km

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Temps total: 49:59**

Vitesse: 12.00 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 69)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:21