



## Exploitation détaillée

Torbjørn Selmer

Temps total: 13:34:19

Dossard: 133

Vitesse: 16.65 km/h

Kilométrage: 3:37 min/km

Circuit: 226.00 km

Place par parcours/Total: 12 (de 99)

Ultra Triathlon

Place par parcours/Hommes: 12 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 11:24:54

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 91)

Male

Meilleur temps dans la catégorie: 11:24:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes		Retard Hommes		Total		Place Hommes		Retard Hommes	
	km	Temps		min/km	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	Hommes	Hommes		
Exit Water	-	1:56:09	-	48	39:40	48	39:40	-	1:56:09	-	48	39:40	48	39:40	
Start Bike	-	9:47	-	17	6:22	17	6:22	-	2:05:56	-	32	40:56	32	40:56	
Peak 932	-	1:29:03	-	56	33:21	56	33:21	-	3:34:59	-	44	1:00:58	44	1:00:58	
Exit Fv986	-	33:24	-	24	17:52	24	17:52	-	4:08:23	-	42	1:05:24	42	1:05:24	
Top Hunnedalen	-	51:01	-	30	12:24	30	12:24	-	4:59:24	-	34	1:16:17	34	1:16:17	
Byrkjedalstunet	-	53:48	-	12	42:51	12	42:51	-	5:53:12	-	30	1:21:11	30	1:21:11	
Exit at 113	-	35:32	-	17	3:33	17	3:33	-	6:28:44	-	28	1:24:44	28	1:24:44	
Exit E39	-	41:30	-	18	23:09	18	23:09	-	7:10:14	-	25	1:28:09	25	1:28:09	
Exit RV44	-	1:32:59	-	9	13:10	9	13:10	-	8:43:13	-	22	1:30:59	22	1:30:59	
Off Bike	-	29:47	-	10	3:28	10	3:28	-	9:13:00	-	20	1:31:52	20	1:31:52	
Start Run	-	4:00	-	11	2:45	11	2:45	-	9:17:00	-	20	1:34:37	20	1:34:37	
Tjelta	-	1:07:55	-	24	33:27	24	33:27	-	10:24:55	-	14	1:53:42	14	1:53:42	
Solastrand Hotel	-	1:21:43	-	69	51:18	69	51:18	-	11:46:38	-	25	2:20:46	25	2:20:46	
Kvernevik 1	-	45:06	-	1	-	1	-	-	12:31:44	-	12	2:04:39	12	2:04:39	
Kvernevik 2	-	13:21	-	4	1:33	4	1:33	-	12:45:05	-	12	2:05:43	12	2:05:43	
Finish	-	49:14	-	9	4:40	9	4:40	226.00	13:34:19	-	12	2:09:25	12	2:09:25	