



## Exploitation détaillée

Alexis Darquin

Temps total: 14:04:59

Dossard: 38

Vitesse: 16.05 km/h

Kilométrage: 3:45 min/km

Circuit: 226.00 km

Place par parcours/Total: 17 (de 99)

Ultra Triathlon

Place par parcours/Hommes: 17 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 11:24:54

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 91)

Male

Meilleur temps dans la catégorie: 11:24:54

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Exit Water       | -                    | 1:47:03     | -            | 31          | 30:34             | 31         | 30:34       | -        | 1:47:03        | -            | 31          | 30:34        | 31         | 30:34       |
| Start Bike       | -                    | 19:14       | -            | 73          | 15:49             | 73         | 15:49       | -        | 2:06:17        | -            | 33          | 41:17        | 33         | 41:17       |
| Peak 932         | -                    | 1:14:59     | -            | 16          | 19:17             | 16         | 19:17       | -        | 3:21:16        | -            | 26          | 47:15        | 26         | 47:15       |
| Exit Fv986       | -                    | 33:36       | -            | 27          | 18:04             | 27         | 18:04       | -        | 3:54:52        | -            | 26          | 51:53        | 26         | 51:53       |
| Top Hunnedalen   | -                    | 55:01       | -            | 50          | 16:24             | 50         | 16:24       | -        | 4:49:53        | -            | 26          | 1:06:46      | 26         | 1:06:46     |
| Byrkjedalstunet  | -                    | 1:08:51     | -            | 71          | 57:54             | 71         | 57:54       | -        | 5:58:44        | -            | 33          | 1:26:43      | 33         | 1:26:43     |
| Exit at 113      | -                    | 34:21       | -            | 6           | 2:22              | 6          | 2:22        | -        | 6:33:05        | -            | 32          | 1:29:05      | 32         | 1:29:05     |
| Exit E39         | -                    | 41:28       | -            | 17          | 23:07             | 17         | 23:07       | -        | 7:14:33        | -            | 32          | 1:32:28      | 32         | 1:32:28     |
| Exit RV44        | -                    | 1:51:43     | -            | 55          | 31:54             | 55         | 31:54       | -        | 9:06:16        | -            | 35          | 1:54:02      | 35         | 1:54:02     |
| Off Bike         | -                    | 30:43       | -            | 21          | 4:24              | 21         | 4:24        | -        | 9:36:59        | -            | 35          | 1:55:51      | 35         | 1:55:51     |
| Start Run        | -                    | 7:34        | -            | 36          | 6:19              | 36         | 6:19        | -        | 9:44:33        | -            | 35          | 2:02:10      | 35         | 2:02:10     |
| Tjelta           | -                    | 59:49       | -            | 8           | 25:21             | 8          | 25:21       | -        | 10:44:22       | -            | 30          | 2:13:09      | 30         | 2:13:09     |
| Solastrand Hotel | -                    | 1:05:53     | -            | 34          | 35:28             | 34         | 35:28       | -        | 11:50:15       | -            | 28          | 2:24:23      | 28         | 2:24:23     |
| Kvernevik 1      | -                    | 1:11:07     | -            | 7           | 26:01             | 7          | 26:01       | -        | 13:01:22       | -            | 18          | 2:34:17      | 18         | 2:34:17     |
| Kvernevik 2      | -                    | 14:49       | -            | 15          | 3:01              | 15         | 3:01        | -        | 13:16:11       | -            | 18          | 2:36:49      | 18         | 2:36:49     |
| Finish           | -                    | 48:48       | -            | 7           | 4:14              | 7          | 4:14        | 226.00   | 14:04:59       | -            | 17          | 2:40:05      | 17         | 2:40:05     |