



thorXtri 2017
Stavanger / 19.08.2017

Exploitation détaillée

Espen Grunnaleite

Dossard: 54

Circuit: 226.00 km

Ultra Triathlon

Catégorie:

Male

Temps total: 14:08:05

Vitesse: 15.99 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 11:24:54

Place par catégorie: 19(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:24:54

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Homm	Retard catg.Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Homm	Retard catg.Homm		
Exit Water	-	1:45:07	-	28	28:38	28	28:38	-	1:45:07	-	28	28:38	28	28:38		
Start Bike	-	17:27	-	65	14:02	65	14:02	-	2:02:34	-	29	37:34	29	37:34		
Peak 932	-	1:23:45	-	39	28:03	39	28:03	-	3:26:19	-	30	52:18	30	52:18		
Exit Fv986	-	34:05	-	37	18:33	37	18:33	-	4:00:24	-	30	57:25	30	57:25		
Top Hunnedalen	-	49:05	-	21	10:28	21	10:28	-	4:49:29	-	25	1:06:22	25	1:06:22		
Byrkjedalstunet	-	50:30	-	7	39:33	7	39:33	-	5:39:59	-	20	1:07:58	20	1:07:58		
Exit at 113	-	35:50	-	23	3:51	23	3:51	-	6:15:49	-	18	1:11:49	18	1:11:49		
Exit E39	-	41:53	-	21	23:32	21	23:32	-	6:57:42	-	17	1:15:37	17	1:15:37		
Exit RV44	-	1:35:59	-	18	16:10	18	16:10	-	8:33:41	-	17	1:21:27	17	1:21:27		
Off Bike	-	30:37	-	20	4:18	20	4:18	-	9:04:18	-	17	1:23:10	17	1:23:10		
Start Run	-	7:08	-	34	5:53	34	5:53	-	9:11:26	-	16	1:29:03	16	1:29:03		
Tjelta	-	1:06:29	-	22	32:01	22	32:01	-	10:17:55	-	12	1:46:42	12	1:46:42		
Solastrand Hotel	-	1:07:30	-	40	37:05	40	37:05	-	11:25:25	-	16	1:59:33	16	1:59:33		
Kvernevik 1	-	1:29:39	-	41	44:33	41	44:33	-	12:55:04	-	15	2:27:59	15	2:27:59		
Kvernevik 2	-	16:15	-	33	4:27	33	4:27	-	13:11:19	-	16	2:31:57	16	2:31:57		
Finish	-	56:46	-	30	12:12	30	12:12	226.00	14:08:05	-	19	2:43:11	19	2:43:11		