



## Exploitation détaillée

Christian Irgens

Temps total: 14:56:45

Dossard: 69

Vitesse: 15.12 km/h

Kilométrage: 3:59 min/km

Circuit: 226.00 km

Place par parcours/Total: 35 (de 99)

Ultra Triathlon

Place par parcours/Hommes: 33 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 11:24:54

Catégorie:

Place par catégorie: 33(de 91)

Male

Meilleur temps dans la catégorie: 11:24:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm		
	km	Temps		min/km	catg.		Hommes	Hommes	km	Temps		min/km	Hommes	Hommes
Exit Water	-	1:53:29	-	42	37:00	42	37:00	-	1:53:29	-	42	37:00	42	37:00
Start Bike	-	12:48	-	44	9:23	44	9:23	-	2:06:17	-	33	41:17	33	41:17
Peak 932	-	1:12:44	-	12	17:02	12	17:02	-	3:19:01	-	23	45:00	23	45:00
Exit Fv986	-	31:20	-	10	15:48	10	15:48	-	3:50:21	-	23	47:22	23	47:22
Top Hunnedalen	-	46:48	-	11	8:11	11	8:11	-	4:37:09	-	19	54:02	19	54:02
Byrkjedalstunet	-	58:34	-	22	47:37	22	47:37	-	5:35:43	-	17	1:03:42	17	1:03:42
Exit at 113	-	35:25	-	15	3:26	15	3:26	-	6:11:08	-	15	1:07:08	15	1:07:08
Exit E39	-	40:35	-	10	22:14	10	22:14	-	6:51:43	-	14	1:09:38	14	1:09:38
Exit RV44	-	1:33:20	-	10	13:31	10	13:31	-	8:25:03	-	11	1:12:49	11	1:12:49
Off Bike	-	30:13	-	14	3:54	14	3:54	-	8:55:16	-	10	1:14:08	10	1:14:08
Start Run	-	2:41	-	6	1:26	6	1:26	-	8:57:57	-	10	1:15:34	10	1:15:34
Tjelta	-	1:45:35	-	77	1:11:07	77	1:11:07	-	10:43:32	-	29	2:12:19	29	2:12:19
Solastrand Hotel	-	1:08:58	-	45	38:33	45	38:33	-	11:52:30	-	30	2:26:38	30	2:26:38
Kvernevik 1	-	1:43:25	-	65	58:19	65	58:19	-	13:35:55	-	29	3:08:50	29	3:08:50
Kvernevik 2	-	17:36	-	43	5:48	43	5:48	-	13:53:31	-	29	3:14:09	29	3:14:09
Finish	-	1:03:14	-	49	18:40	49	18:40	226.00	14:56:45	-	33	3:31:51	33	3:31:51