



## Exploitation détaillée

Ali Riza Bilal

Temps total: 18:07:45

Dossard: 21

Vitesse: 12.47 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Circuit: 226.00 km

Place par parcours/Total: 82 (de 99)

Ultra Triathlon

Place par parcours/Hommes: 76 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 11:24:54

Catégorie:

Place par catégorie: 76(de 91)

Male

Meilleur temps dans la catégorie: 11:24:54

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Exit Water	-	2:26:44	-	89	1:10:15	89	1:10:15	-	2:26:44	-	89	1:10:15	89	1:10:15
Start Bike	-	27:07	-	82	23:42	82	23:42	-	2:53:51	-	86	1:28:51	86	1:28:51
Peak 932	-	2:10:45	-	90	1:15:03	90	1:15:03	-	5:04:36	-	90	2:30:35	90	2:30:35
Exit Fv986	-	39:44	-	74	24:12	74	24:12	-	5:44:20	-	90	2:41:21	90	2:41:21
Top Hunnedalen	-	55:35	-	53	16:58	53	16:58	-	6:39:55	-	88	2:56:48	88	2:56:48
Byrkjedalstunet	-	1:00:49	-	33	49:52	33	49:52	-	7:40:44	-	84	3:08:43	84	3:08:43
Exit at 113	-	52:24	-	79	20:25	79	20:25	-	8:33:08	-	84	3:29:08	84	3:29:08
Exit E39	-	50:48	-	71	32:27	71	32:27	-	9:23:56	-	83	3:41:51	83	3:41:51
Exit RV44	-	1:51:29	-	52	31:40	52	31:40	-	11:15:25	-	81	4:03:11	81	4:03:11
Off Bike	-	33:19	-	49	7:00	49	7:00	-	11:48:44	-	83	4:07:36	83	4:07:36
Start Run	-	26:17	-	84	25:02	84	25:02	-	12:15:01	-	84	4:32:38	84	4:32:38
Tjelta	-	1:27:29	-	64	53:01	64	53:01	-	13:42:30	-	80	5:11:17	80	5:11:17
Solastrand Hotel	-	1:17:15	-	62	46:50	62	46:50	-	14:59:45	-	80	5:33:53	80	5:33:53
Kvernevik 1	-	1:31:11	-	45	46:05	45	46:05	-	16:30:56	-	76	6:03:51	76	6:03:51
Kvernevik 2	-	23:43	-	78	11:55	78	11:55	-	16:54:39	-	76	6:15:17	76	6:15:17
Finish	-	1:13:06	-	64	28:32	64	28:32	226.00	18:07:45	-	76	6:42:51	76	6:42:51