

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

KNOPKE-HÜLSENBECK, Wolfgang

TSV Sonnenberg

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 20

Gesamtplatzierung: 132

Laufzeit: 13:40:50 (8:11 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:31:12	7:49	27.00	03:31:12	7:49
Floh-Seligenthal	49.00	06:49:23	8:21	76.00	10:20:35	8:09
Fröttstädt	24.20	03:20:15	8:16	100.20	13:40:50	8:11



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

