

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

LAMBECK, Steven

Brockenlaufverein Ilsenburg

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 17

Gesamtplatzierung: 45

Laufzeit: 11:21:41 (6:48 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 02:49:18 | 6:16 | 27.00 | 02:49:18 | 6:16 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 05:33:31 | 6:48 | 76.00 | 08:22:49 | 6:36 |
| Fröttstädt | 24.20 | 02:58:52 | 7:23 | 100.20 | 11:21:41 | 6:48 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

