



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

**KUMMER, Steffen**

Association: Ritter Sport Freunde  
Dossard: 186

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:49:25

Vitesse: 7.80 km/h  
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 254)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 25(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:21:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.00	2:57:46	6:35	18	27:08	55	32:23	27.00	2:57:46	6:35	18	27:08	55	32:23
Floh-Seligenthal	49.00	6:12:22	7:35	23	1:31:59	78	1:57:18	76.00	9:10:08	7:14	23	1:57:36	69	2:29:41
Fröttstädt	24.20	3:39:17	9:03	32	1:30:22	150	1:37:45	100.20	12:49:25	7:40	25	3:27:58	92	4:07:26