



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

JOSEPH, Alexander

Association: Mühlital-Laufverein
Dossard: 108

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 13:00:17

Vitesse: 7.70 km/h
Kilométrage: 7:47 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 254)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 27(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:21:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Glasbachwiese	27.00	3:24:25	7:34	32	53:47	146	59:02	27.00	3:24:25	7:34	32	53:47	146	59:02	27.00	3:24:25	7:34	32	53:47	146	59:02	27.00	3:24:25	7:34	32	53:47	146	59:02	
Floh-Seligenthal	49.00	6:36:23	8:05	27	1:56:00	105	2:21:19	76.00	10:00:48	7:54	29	2:48:16	114	3:20:21	76.00	10:00:48	7:54	29	2:48:16	114	3:20:21	76.00	10:00:48	7:54	29	2:48:16	114	3:20:21	
Fröttstädt	24.20	2:59:29	7:24	22	50:34	73	57:57	100.20	13:00:17	7:47	27	3:38:50	103	4:18:18	100.20	13:00:17	7:47	27	3:38:50	103	4:18:18	100.20	13:00:17	7:47	27	3:38:50	103	4:18:18	