



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

KIEFER, Jan

Association: Meddys LWT  
Dossard: 146

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 13:13:54

Vitesse: 7.56 km/h  
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 254)  
Place par parcours/Hommes: 110 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 28(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:21:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.00	3:20:43	7:26	28	50:05	132	55:20	27.00	3:20:43	7:26	28	50:05	132	55:20
Floh-Seligenthal	49.00	6:38:41	8:08	29	1:58:18	113	2:23:37	76.00	9:59:24	7:53	28	2:46:52	112	3:18:57
Fröttstädt	24.20	3:14:30	8:02	27	1:05:35	96	1:12:58	100.20	13:13:54	7:55	28	3:52:27	110	4:31:55