



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

ROST, Roland

Association: DAV Forchheim
Dossard: 151

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 9:18:12

Vitesse: 10.77 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 254)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 211)
Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 1(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:18:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Glasbachwiese	27.00	2:26:43	5:26	1	-	4	1:20	27.00	2:26:43	5:26	1	-	4	1:20	27.00	2:26:43	5:26	1	-	4	1:20	27.00	2:26:43	5:26	1	-	4	1:20	
Floh-Seligenthal	49.00	4:37:22	5:39	1	-	4	22:18	76.00	7:04:05	5:34	1	-	4	23:38	76.00	7:04:05	5:34	1	-	4	23:38	76.00	7:04:05	5:34	1	-	4	23:38	
Fröttstädt	24.20	2:14:07	5:32	1	-	6	12:35	100.20	9:18:12	5:34	1	-	4	36:13	100.20	9:18:12	5:34	1	-	4	36:13	100.20	9:18:12	5:34	1	-	4	36:13	