



# 11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

## Exploitation détaillée

**ROST, Roland**

Association: DAV Forchheim  
Dossard: 151

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 9:18:12

Vitesse: 10.75 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 254)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 211)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59  
Place par catégorie: 1(de 53)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:18:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Glasbachwiese	27.00	2:26:43	5:26	1	-	4	1:20	27.00	2:26:43	5:26	1	-	4	1:20	27.00	2:26:43	5:26	1	-	4	1:20	27.00	2:26:43	5:26	1	-	4	1:20
Floh-Seligenthal	49.00	4:37:22	5:39	1	-	4	22:18	76.00	7:04:05	5:34	1	-	4	23:38	76.00	7:04:05	5:34	1	-	4	23:38	76.00	7:04:05	5:34	1	-	4	23:38
Fröttstädt	24.20	2:14:07	5:32	1	-	6	12:35	100.20	9:18:12	5:34	1	-	4	36:13	100.20	9:18:12	5:34	1	-	4	36:13	100.20	9:18:12	5:34	1	-	4	36:13