



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

HERMSDORF, Ralph

Association: LC Auensee Leipzig  
Dossard: 35

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 13:38:49

Vitesse: 7.33 km/h  
Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 254)  
Place par parcours/Hommes: 130 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 19(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:06:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:42:08	8:13	32	1:15:24	188	1:16:45	27.00	3:42:08	8:13	32	1:15:24	188	1:16:45
Floh-Seligenthal	49.00	6:38:27	8:07	16	1:31:57	111	2:23:23	76.00	10:20:35	8:09	22	2:33:17	141	3:40:08
Fröttstädt	24.20	3:18:14	8:11	12	59:08	103	1:16:42	100.20	13:38:49	8:10	19	3:32:25	130	4:56:50