



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

DARKOW, Stefan

Association: Lauffüchse Niederlehme
Dossard: 148

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 13:39:15

Vitesse: 7.32 km/h
Kilométrage: 8:11 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 254)
Place par parcours/Hommes: 131 (de 211)
Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 6(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:56:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.00	3:20:39	7:25	4	13:43	129	55:16	27.00	3:20:39	7:25	4	13:43	129	55:16
Floh-Seligenthal	49.00	6:42:55	8:13	6	46:22	117	2:27:51	76.00	10:03:34	7:56	5	54:43	118	3:23:07
Fröttstädt	24.20	3:35:41	8:54	8	53:47	138	1:34:09	100.20	13:39:15	8:10	6	1:42:51	131	4:57:16